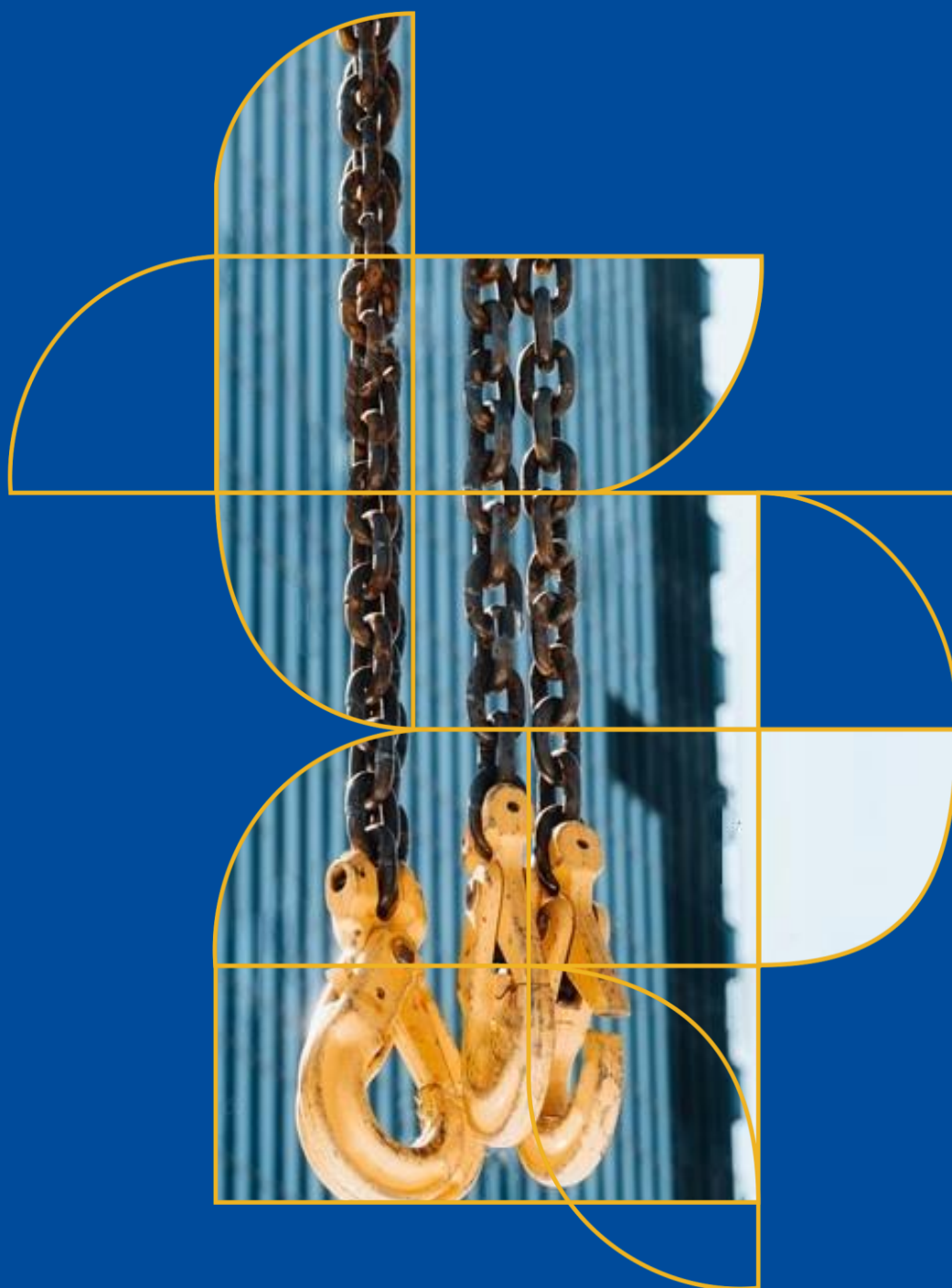


# *CONDUÇÃO E MANUSEAMENTO EM SEGURANÇA DE GRUAS PONTE OU PÓRTICO*



# CONDUÇÃO E MANUSEAMENTO EM SEGURANÇA DE GRUAS PONTE OU PÓRTICO PARA PREVENÇÃO DE RISCOS PROFISSIONAIS.

## Objetivos gerais

O objetivo desta formação é garantir que os formandos tenham conhecimentos, bem como as competências para realizar trabalhos com guindastes/grua de ponte ou pórtico, podendo responder a todos os riscos e fatores de risco que possam ocorrer no manuseamento dos equipamentos.

1

## Objetivos específicos

No final da Formação, os participantes devem:

- Esteja atento ao Regulamento Nacional relativo a estas equipas de trabalho.
- Ser capaz de assumir e promover medidas de prevenção, como hábitos de trabalho.
- Estar atento aos riscos que podem ocorrer no decorrer do dia de trabalho devido à condução e manuseamento destes equipamentos, aprendendo por sua vez todas as medidas preventivas que devem ser adotadas.
- Estar atento aos requisitos mínimos de segurança e de saúde relativos à utilização pelos trabalhadores de equipamento de proteção individual em trabalho com guindastes/grua de ponte ou pórtico.
- Utilizar eficazmente os equipamentos de proteção individuais e coletivos relacionados com o trabalho com guias ponte ou pórtico.
- Adquirir os conhecimentos técnicos e as competências que garantem a segurança do próprio operador e do resto do pessoal no ambiente de trabalho.
- Poder aplicar os conhecimentos adquiridos durante o processo de formação para aumentar e melhorar o seu valor no trabalho.
- Redução dos custos em avarias, devido ao uso indevido dos equipamentos.

## DESTINATÁRIOS

Qualquer pessoa que, devido à sua atividade profissional ou interesse profissional, deve adquirir os conhecimentos necessários para trabalhar com equipamentos de elevação de carga, como as Gruas ponte ou pórtico.

## ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação Presencial Mista (Teórica e Prática)

2

## DURAÇÃO

8 horas

## MODALIDADE

Formação contínua, que visa a reciclagem e/ou aperfeiçoamento de capacidades/competências ao longo do período ativo do trabalhador para o desempenho de uma ou mais atividades e/ou funções. Ações definidas como "outras ações de Formação Contínua", não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações e certificados de acordo com a Portaria nº 474/2010 de 8 de julho

## Metodologia de Formação

O desenvolvimento da ação de formação é realizado através de uma metodologia baseada na participação e adaptação da agenda à realidade pessoal e profissional dos participantes.

Todos os Técnicos (formadores) são Formandos e preparados a trabalhar com o P.R.L como base de aprendizagem. Criar um ambiente interativo atuando como facilitadores no processo de desenvolver potencialidades e aprendizagens dos formandos. Incorporando também as componentes Sequenciais e os respetivos objetivos que envolvem o construtivismo e o que salientamos a seguir:

Vivenciar e facilitar através de uma experiência com significado e relevância pessoal, uma consciência das implicações de uma necessidade sentida e de algumas opções disponíveis para satisfazer essa necessidade.

3

### **A Aprendizagem do conhecimento teórico.**

Através da utilização de métodos didáticos que empregam a resolução de problemas, a análise de situações, discussões em grupo e tudo o que motive a participação do aluno, conseguindo uma interação com o professor e os demais participantes.

### **A Aprendizagem de conhecimentos práticos**

A aprendizagem aprende-se fazendo, pelo que iremos desenvolver atividades práticas que permitam ao aluno ser colocado em situações dentro de um ambiente real que deve ser resolvido, aplicando de imediato os conhecimentos teóricos aprendidos.

## Requisitos

Ter idade legal (+18 anos).

Ter um bom estado psíquico/físico não limitado à realização deste tipo de vida para manuseamento de equipamentos

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### Unidade didática 1: Formação Teórica: 6h

- O guindaste da ponte
  - Introdução e objetivos
  - Regulamentos de execução
  - Definição, classificação e características
  - Componentes-Estações de exploração de movimentos fundamentais
  - Compatibilidade e Instalações de Trabalho
- Pessoal
- Riscos e medidas preventivas
  - Riscos e Fatores de Risco
  - Medidas preventivas e de proteção intrínsecas
- Sinalização
- Normas de segurança e de condução da ponte guindaste
  - Condução segura e condução
  - Verificação e Sinalização
- Slings e manuseamento de carga
  - Princípios básicos de equilíbrio e estabilidade da carga
- Manutenção da grua aérea
  - Manual de instruções e manutenção

3

### Unidade didática 2: Formação Prática 30'/aluno

Com base na formação teórica e sob a direção do formador, o formando deve realizar exercícios reais de aplicação dos conhecimentos adquiridos na UNIDADE 1 do conteúdo da ação Formativa.

- Conhecimento de peças de guindaste, controle visual de características, manutenção, controles, placas, manuais, elementos de segurança.
- Verificação do arranque, tradução, direção, travões, avisos sonoros, interruptores de limite, etc.
- Manobras sem carga:
  - Controlo de balanços.
  - Tradução e direção do gancho.
- Slings de carga: Revisão de elementos auxiliares de carga.
- Slings de cargas.
- Manobras com carga:
  - o Levantamento e centralização do gancho com o C.G.C.
  - o Transferência e encaminhamento de cargas.

- Controlo de balanços.
- Posicionamento da carga.
- Quando estiverem disponíveis acessórios intercambiáveis ou sem gancho (pinça, balancins, eletroíman, etc.):
  - o Implementar verificação.
  - o Substituição do implemento.
  - o Manobras de apreensão específicas para cada implemento.
- Paragem, estacionamento e desconexão da grua.
- Carregamento da bateria em dispositivos com controlo sem fios.

## ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Este curso insere-se na Classificação CNAEF: 8.4.0. (Condução e Manuseamento de Máquinas Industriais - Serviços de Transporte).

## CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

A avaliação faz parte integrante do processo formativo e tem a finalidade de validar os conhecimentos, capacidades e aptidões adquiridas ou desenvolvidas pelos formandos ao longo da formação.

O curso contemplará um processo de avaliação contínua que resulta da média das avaliações globais dos vários módulos, que permitirá o acompanhamento do processo registado na aprendizagem, possibilitando aos formandos e formadores verificar se os objetivos pedagógicos estão a ser atingidos. Bem como, teste de avaliação sumativa (Teste Final de componente teórico-prático), dos conhecimentos adquiridos.

Todas as notas são expressas numa escala de 0 a 20 valores. Consideram-se com aproveitamento no curso os formandos que obtiverem uma classificação mínima de 10 valores.

## MODALIDADE

Formação contínua, que visa a reciclagem e/ou aperfeiçoamento de capacidades/competências ao longo do período ativo do trabalhador para o desempenho de uma ou mais atividades e/ou funções. Ações definidas como “outras ações de Formação Contínua”, não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações e certificados de acordo com a Portaria nº 474/2010 de 8 de julho

## EQUIPA PEDAGÓGICA E RECURSOS PEDAGÓGICOS

A Kirleo - Escola de Ofícios, assegura a existência de recursos humanos em Número e com as competências adequadas ao curso de formação profissional que fornece, garantindo que todos os técnicos e formadores envolvidos são criteriosamente selecionados e demonstram competências ao nível académico, implementação da formação, saber-fazer e experiência em contexto de trabalho apropriados. Considera-se como recurso didático todo o material utilizado no processo ensino/aprendizagem com o objetivo de o tornar mais eficiente e eficaz. São concebidos para fins pedagógicos, neste curso, nas aulas teóricas o guia do formando, o manual do formando, os vídeos, imagens e nas aulas práticas todo os tipos de máquinas industriais (empilhadores e plataformas elevatórias condizentes e necessárias à realização do curso.

## ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

As salas de formação da Kirleo - Escola de Ofícios oferece todas as condições adequadas e necessárias para que os formandos possam usufruir tanto nas aulas teóricas como nas aulas práticas de uma boa sessão de aprendizagem.

**As instalações da Kirleo são reconhecidas pela sua excelência e pelos modernos equipamentos que têm ao seu dispor**

# Kirleó

ESCUELA DE OFICIOS

| Po **gam**